



6° Congresso Nazionale "Prevenzione over 50"

La prevenzione in nefrologia: verso un approccio transdisciplinare

Sabato 22 febbraio 2025 | Fondazione CRC di Cuneo
6 crediti ECM in modalità residenziale

CARO COLLEGA,

siamo lieti di presentarti il nostro prossimo congresso, un evento dedicato alla promozione della salute renale attraverso la prevenzione e la gestione multidisciplinare della malattia renale cronica, con l'obiettivo di diffondere consapevolezza e buone pratiche per preservare la funzionalità dei reni e migliorare la qualità di vita dei pazienti.

Adottare un approccio basato su **scelte di vita salutare** consente di ridurre o mitigare i **fattori di rischio** di numerose malattie, tra cui le **malattie croniche renali**. Nonostante la malattia renale cronica colpisca circa il **10% della popolazione adulta** nel mondo e in Italia i pazienti che ne soffrono in forma media o grave siano quasi **4,5 milioni**, c'è ancora poca consapevolezza di come anche questo organo possa subire gli effetti di uno **stile di vita non corretto**.

Non è sufficiente mantenere sotto controllo **pressione arteriosa** e livelli di **glicemia**. Anche la **sedentarietà**, l'**alimentazione scorretta**, il **fumo**, l'**abuso di alcol** o l'**eccessivo consumo/abuso di farmaci** possono concorrere, a lungo termine, all'insorgenza di **danni renali cronici**. L'**inquinamento ambientale** di aria, acqua e suolo si stima sia la causa, diretta o indiretta, di nefropatia in circa 70.000 persone in Italia ogni anno.

La gestione della malattia renale cronica richiede un **approccio multidisciplinare** che preveda **interventi differenti** in grado sia di **prevenire**

l'**insorgenza** che di assicurare una **precoce presa in carico** dei soggetti a rischio o ancora allo stadio iniziale di malattia, per **rallentarne la progressione** e **prevenire**, laddove possibile, le **complicanze**. L'approccio, pertanto, deve essere **combinato ed integrato**, e includere sia strategie di comunità, basate sulla **promozione della salute**, che a livello individuale, attraverso l'**apprendimento di corretti stili di vita**.

Fondamentale è la **creazione** o, laddove già esistenti, il **rafforzamento di reti** e di **alleanze multisettoriali** che vedano coinvolti non solo il **settore sanitario**, ma anche tutti gli **attori** che possono contribuire alla prevenzione attraverso **politiche mirate** a incentivare e favorire **condizioni sociali, economiche e ambientali** che garantiscano uno **stato di salute migliore**.

Scopo del convegno è quello di fornire delle **indicazioni**, basate su **solide evidenze scientifiche**, che aiutino a prenderci cura dei nostri **reni** al fine di mantenerli **sani e funzionanti** il più a lungo possibile, nell'ottica di una **migliore qualità di vita** e di un **minor rischio** di conseguenze negative legate alla loro **ridotta efficienza**, senza dimenticare che prevedere **azioni di prevenzione e promozione della salute** favorisce una migliore **appropriatezza degli interventi** e dell'**allocazione delle risorse economiche**.



VITTORIA TIBALDI

Direttore SC Geriatria,
AO S. Croce e Carle di Cuneo

Programma scientifico

- 9:00-9:30 Accreditamento partecipanti
- 9:30-9:45 Saluti autorità e apertura dei lavori
- 9:45-10:15 *Lettura "Invecchiamento renale fisiologico e invecchiamento renale patologico: qual è il ruolo della prevenzione?"*
Luca Besso
Presenta **Vittoria Tibaldi**

1° SESSIONE MALATTIE, FARMACI E SALUTE RENALE

Moderatore: **Mario Bo, Luigi Fenoglio**

- 10:15-10:30 Ipertensione arteriosa e rene: l'importanza di ottimizzare il controllo pressorio
Remo Melchio
- 10:30-10:45 Sindrome metabolica e rene: una relazione pericolosa
Anna Pia
- 10:45-11:00 Ruolo delle infezioni urinarie nello sviluppo del danno renale
Ivano Morra
- 11:00-11:15 Potenziali danni renali da farmaci: ruolo del deprescribing e del choosing wisely
Fabio Di Stefano

- 11:15-11:40 Discussione sui temi trattati
- 11:40-12:00 **Coffee break** ☕
- 12:00-12:30 *Lettura "Screening e assessment della malattia renale cronica"*
Andrea Corsonello
Presenta **Nicoletta Aimonino Ricauda**

2° SESSIONE IL NETWORK PER LA PREVENZIONE DEL DANNO RENALE: COME OTTIMIZZARE L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

Moderatori: **Martina Bonetto, Giuliana Tognarelli**

- 12:30-13:00 Intervengono:
Enrica Bianchi
Paola Cena
Graziella Gigliola
Lorenzo Marino
Paola Ventrella
- 13:30-14:30 **Lunch** ☕
- 14:30-15:00 *Lettura "Inquinamento ambientale e danno renale"*
Vincenzo Cantaluppi
Presenta **Marita Marengo**

3° SESSIONE **SUGGERIMENTI PER MANTENERE UNA BUONA SALUTE RENALE**

**Moderatori: Vincenzo Cantaluppi,
Marco Marabotto**

15:00-15:20 La medicina integrativa. Erbe e
rimedi naturali: benefici e potenziali
danni renali

Marita Marengo

15:20-15:40 Dal cibo all'acqua alla
supplementazione con
chetoanaloghi: come proteggere i
nostri reni in salute e in malattia

Olivia Segre

15:40-16:00 Fumo, alcol e sedentarietà: la triade
del rischio

Annalisa Mastrapasqua

16:00-16:20 Educazione e informazione a
livello di popolazione: il ruolo delle
associazioni

Paolo Nenci

16:20 Conclusione dei lavori e
compilazione questionari ECM

COMITATO SCIENTIFICO

Luca Besso, Mario Bo, Marita Marengo, Vittoria Tibaldi

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Vittoria Tibaldi

SEDE

Fondazione CRC di Cuneo

Via Roma, 17 - Cuneo

6 CREDITI ECM

per tutte le professioni sanitarie (esclusi gli studenti),
per la partecipazione in modalità residenziale

Requisiti per l'ottenimento dei crediti ECM:

- Presenza all'evento formativo documentata al 90%
- Registrazione, attraverso il proprio QR-Code, della presenza e degli orari di ingresso e uscita
- Superamento del Questionario di Apprendimento (almeno il 75% di risposte esatte)
- Compilazione della Scheda di Valutazione evento e della Scheda Anagrafica
- I requisiti di cui sopra saranno accertati dalla Segreteria Organizzativa, a cui dovrà essere consegnata, al termine dell'evento formativo, anche tutta la documentazione compilata.

Relatori e moderatori

Nicoletta Aimonino — Torino

Medico Geriatra, già responsabile S.S.C.V.D. Ospedalizzazione a Domicilio, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.

Luca Besso — Cuneo

Direttore S.C. Nefrologia e Dialisi, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Enrica Bianchi — Cuneo

Presidente Ordine Farmacisti di Cuneo.

Mario Bo — Torino

Direttore S.C.U. Geriatria, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.
Dipartimento di Scienze Mediche,
Università degli Studi di Torino.

Martina Bonetto — Cuneo

Dirigente Medico S.C. Geriatria, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Vincenzo Cantaluppi — Novara

Direttore S.C.D.U. Nefrologia e Trapianto Renale e Responsabile del Programma Trapianti, A.O.U. Maggiore della Carità di Novara, Università del Piemonte Orientale (UPO).

Paola Cena — Cuneo

Dirigente Medico S.C. Geriatria, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Andrea Corsonello — Cosenza

Direttore U.O.C. Geriatria, I.R.C.C.S.-I.N.R.C.A., Presidio Ospedaliero di Ricerca di Cosenza.
Direttore U.O.S.D. Laboratorio di Farmacoepidemiologia Geriatrica, I.R.C.C.S.-I.N.R.C.A., Presidio Ospedaliero di Ricerca di Cosenza.

Ricercatore a tempo determinato tipo B (R.T.D.B.), Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione, Università della Calabria.

Fabio Di Stefano — Verbania

Direttore S.C. Medicina Interna, Ospedale Castelli, Verbania.

Luigi Fenoglio — Cuneo

Direttore S.C. Medicina Interna, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Graziella Gigliola — Cuneo

Dirigente Medico S.C. Nefrologia e Dialisi, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Marco Marabotto — Cuneo

Dirigente Medico S.C. Geriatria, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.
Responsabile S.S.D. Cure Intermedie, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Marita Marengo — Cuneo

Direttore S.C. Nefrologia e Dialisi, A.S.L. CNI, Presidi Ospedalieri di Savigliano, Saluzzo, Mondovì e Ceva.

Lorenzo Marino — Cuneo

Medico di Medicina Generale, A.S.L. CNI.
Segretario F.I.M.M.G. Cuneo.

Annalisa Mastrapasqua — Cuneo

Dirigente Medico S.C. Geriatria, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Remo Melchio — Cuneo

Dirigente Medico S.C. Medicina Interna, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Ivano Morra — Cuneo

Direttore S.C. Urologia, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Paolo Nenci

Segretario Nazionale A.N.E.D.
(Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto).

Anna Pia — Cuneo

Direttore S.C. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Olivia Segre — Cuneo

Dirigente Medico S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Vittoria Tibaldi — Torino

Direttore S.C. Geriatria, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

Giuliana Tognarelli — Torino

Direttore S.C. Nefrologia e Dialisi, A.S.L. TO3, Presidi Ospedalieri di Rivoli e Pinerolo.

Paola Ventrella — Cuneo

Infermiera S.C. Nefrologia e Dialisi, A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.

CON IL PATROCINIO DI



Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Cuneo



UNIVERSITÀ
DI TORINO

CON IL SOSTEGNO NON CONDIZIONATO DI

AMGEN



**FRESENIUS
KABI**



**LEGAMBIENTE
CUNEO**



**LEGAMBIENTE
PIEMONTE
E VALLE D'AOSTA**



PIAM
Pharma &
Integrative Care

Per maggiori informazioni su accreditamenti ECM
e partecipazione consultare il nostro sito



congressi.clickled.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PROVIDER ECM

