

The background features a large, abstract pink shape on the left side, outlined in white. From the bottom right of this shape, a series of light green lines radiate outwards, each ending in a small green circle, creating a sunburst or network-like effect across the lime green background.

SALUTE MENTALE E PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO

**LA VOCE
DI ELISA
ODV**



LA VOCE DI ELISA ODV

La storia di Elisa e il Progetto Giovani, programma di intervento precoce per adolescenti e giovani adulti dell'ASL CN1, si sono **uniti per promuovere la cura e la cultura del benessere psichico**.

**QUESTO PROGETTO CREA SPAZI
DI ASCOLTO E INTERVENTO PER I
GIOVANI, SUPPORTATI DA UN'EQUIPE
MULTIPROFESSIONALE.**

"La Voce di Elisa" è un'organizzazione in cui operano come volontari anche professionisti che lavorano per **prevenire il disagio psicologico e le malattie psichiatriche nei giovani**, affrontando il tema della salute mentale. L'associazione si pone l'obiettivo di promuovere la consapevolezza e **combattere lo stigma sociale legato a queste problematiche**.

**"...LA MATTINA DOPO
MI SVEGLIAI BATTAGLIERA,
AVREI AFFRONTATO LA
GIORNATA A TESTA ALTA"**





NOI, VOCI INVISIBILI

Nel maggio 2021, Elisa ha deciso di raccontare la sua malattia in un libro autopubblicato con l'obiettivo di gettare luce sulla sua condizione e su quella di molti altri giovani. Successivamente, i suoi scritti sono stati raccolti nel libro **"Noi, Voci invisibili"** (Le Château Edizioni), con l'aggiunta della sezione inedita "La Fenice".

Il ricavato del volume sostiene l'associazione "La Voce di Elisa ODV", che si occupa di **prevenzione e sensibilizzazione sulla salute mentale**, dando voce e visibilità a questi temi. Il libro è disponibile in tutti gli store online.

<https://lavocedi Elisa.org/noi-voci-invisibili/>



IL FESTIVAL DEL RUMORE

L'associazione organizza eventi per promuovere la consapevolezza e la difesa della salute mentale, contrastando lo stigma sociale. Dal 2022, ogni ottobre, realizza il **"Festival del rumore"** per sensibilizzare sul benessere psichico in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale celebrata il 10 ottobre.

Gli obiettivi includono la promozione del benessere mentale, soprattutto tra adolescenti e giovani, valorizzando la salute mentale come risorsa fondamentale per esprimere il proprio **potenziale e sviluppare le Life Skills** come indicato dall'OMS.

<https://lavocedi Elisa.org/festival-del-rumore/>



COLLABORIAMO PER SOSTENERE ATTIVITÀ CONDIVISE



Iniziativa dei Centri di Salute Mentale di Savigliano, Fossano e Saluzzo e Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale - ASL CN1, per giovani tra 18 e 25 anni con problemi di sofferenza psichica. L'obiettivo è **intervenire precocemente con percorsi personalizzati ai primi segnali di disagio**: colloqui psicologici, visite psichiatriche, psicoterapia, supporto educativo e infermieristico, sostegno alle famiglie. Il team è composto da psichiatri, psicologi, educatori, assistenti sociali e infermieri.

Per le modalità di accesso, visita la sezione dedicata sul nostro sito web.

<https://lavocedi Elisa.org/service/progetto-giovani/>

"...IL TIRARE FUORI LE COSE, MI HA RIDATO VITA DOPO MESI CHE VIVEVO NEL SONNO E NELL'APATIA. HA RISVEGLIATO IN ME LA VOGLIA DI FARE, DI PRENDERMI CURA DI QUALCOSA, DI DEDICARMI A UN PROGETTO E PORTARLO AVANTI.

DEDIZIONE E VOLONTÀ, QUESTE ERANO LE COSE CHE PIÙ MI ERANO MANCATE NELL'ULTIMO PERIODO. E UNO SCOPO.

FACCIAMOCI CONOSCERE DALLA GENTE, USCIAMO DAL CORO, NOI CON DISTURBI DELL'UMORE ESISTIAMO, NON SIAMO SOLO VOCI INVISIBILI."

Elisa Schininà

SOSTIENI LA VOCE DI ELISA

> Satispay

Inquadrando il QrCode che trovi a fianco



> 5x1000

In dichiarazione dei redditi indicando il CF 94052140046

> Donazione liberale

Con un bonifico all'IBAN IT38B0838246850000040000175

LA VOCE
DI ELISA
ODV



La Voce di Elisa – ODV

CF 94052140046

Strada Cavallotta, 5

12038 Savigliano

info@lavocedi Elisa.org • www.lavocedi Elisa.org •  



questo prodotto è un servizio gratuito del CSV