



La Voce di Elisa ODV

presenta la

V EDIZIONE del Festival del Rumore

dal 3 al 30 ottobre

nei comuni di

Savigliano, Saluzzo, Fossano, Racconigi, Cavallermaggiore

PROGRAMMA PRELIMINARE

SAVIGLIANO

Sabato 3 ottobre

Dalle 11 alle 17

Parco Graneris

Viale del Sole

PRISMA DI BENESSERE

un viaggio nel verde tra mente, corpo e natura: la forza della collaborazione e la condivisione che generano energia

Una giornata speciale immersa nel verde del parco, dedicata al benessere della mente e del corpo. Un ricco programma di attività, laboratori, incontri e presentazioni per esplorare come natura e salute mentale possano intrecciarsi in modo armonioso.

Sarà anche l'occasione per far conoscere il progetto di Montagna Terapia, promuovendo una cultura sociale più solidale e meno stigmatizzante. Un invito all'incontro e alla riflessione sul valore della diversità.

La forza del lavoro di rete è l'energia positiva che alimenta il benessere della comunità. Partecipano alla giornata nel parco diverse realtà (tra cui attività Yoga, incontro con esperta di nutrizione, Forrest Bathing, giochi da tavolo, ed altro ancora) per tracciare nuove strade, per creare connessioni e costruire percorsi condivisi, superando le differenze in un'ottica di

inclusione e apertura, offrendo agli utenti la possibilità di sviluppare relazioni autentiche nel contesto sociale.

Nel programma definitivo verranno indicate le attività della giornata.

In collaborazione con I BARBABUC (gruppo di Montagnaterapia DSM ASLCN1 – Psichiatria Area Nord), Di.A.Psi Savigliano-Fossano-Saluzzo

ISCRIZIONI

Gradita prenotazione Inviare un **messaggio WhatsApp** al numero **391 7641103** indicando per ciascun partecipante: **nome e cognome, attività scelta e orario dell'attività** (*sarà possibile iscriversi di persona anche la giornata stessa dell'evento fino a disponibilità posti per ciascuna attività prevista nella giornata*)

L'evento in caso di PIOGGIA verrà annullato

Info: info@lavocedi Elisa.com

SALUZZO

Sabato 10 ottobre
Ore 20.45

Cinema Teatro
Magda Olivero
Via Palazzo di Città 15

AMICA DI SALVATAGGIO

Docu-Film diretto da Nanni Delbecchi e Vittorio Oliva
Voce narrante Lella Costa

“Invecchiare è come salire su una collina, solo da un certo punto in poi si vede il panorama sotto di noi e si vede – o ci sembra di vedere – il senso della nostra vita. E anche il non senso” racconta Alessandra in questo docufilm realizzato in nome dell'amicizia e grazie al suo potere: “tutti hanno collaborato in forma gratuita” racconta Nanni Delbecchi “e ha le stesse finalità dell'Associazione di volontariato Alessandra Appiano-Amici di salvataggio: restituire l'energia luminosa di Alessandra, dare una mano a chi ha sperimentato lo stesso male di vivere, raccontare le difficoltà e le lacune che si affrontano nella cura dei disturbi dell'umore, affinché quello che è capitato ad Alessandra non debba più capitare ad altri”.

In collaborazione con l'associazione Ratatoj APS

INGRESSO LIBERO fino a esaurimento posti

Info: info@lavocedi Elisa.org e info@ratatoj.it

SAVIGLIANO

Sabato 17 ottobre

Dalle 20.30 in poi

Palazzo Longis

Via Torre de Cavalli 5

RUMORS – MUSICA E STREET FOOD

Street Food

Band, cantante solista e DJ

Una serata di musica live e DJ set, accompagnata anche da street food. Evento pensato per i giovani e dedicato a valorizzare il legame tra musica e benessere mentale. Un momento di condivisione e divertimento, ma anche di sensibilizzazione sull'importanza del benessere emotivo e del supporto reciproco.

La musica diventa uno strumento per raccontare e promuovere la salute mentale, offrendo uno spazio in cui esprimersi, ascoltare e sentirsi parte di una comunità, anche con attività di gioco e introspettivi.

In collaborazione con Consulta Giovani del Comune di Savigliano, Oasi Giovani, ed altre realtà del territorio - proloco e associazioni - dei comuni coinvolti negli eventi del Festival

INGRESSO LIBERO fino a esaurimento posti

Info: info@lavocedielisa.org

RACCONIGI

Venerdì 23 ottobre

Ore 21

SOMS

Via Carlo Costa 23

IL SOLE NELLE POZZANGHERE (Einaudi)

Con **Matteo BUSSOLA**, autore del libro, scrittore illustratore e fumettista, conduttore radiofonico della trasmissione radiofonica sul mondo della adolescenza "Non mi capisci" in onda su Radio 24

Modera **Federica Bassignana** giornalista de La Stampa e Il Foglio

"C'è una crepa in tutte le cose. È così che entra la luce", scriveva Leonard Cohen. Ed è nel solco di quella crepa che Matteo Bussola scrive il suo ultimo romanzo, Il sole nelle pozzanghere, trasformando quella luce nella storia del Signor Pi, rigattiere che "salva le cose". Il signor Pi si muove nel mondo come in attesa di un'apparizione, come se gli oggetti su cui posa lo sguardo fossero tesori perduti: ognuno di loro ha una storia, un passato, un universo che chiede con forza una seconda occasione. Bussola racconta con estrema sensibilità e semplicità l'ordinario e il quotidiano che diventano straordinari e ricorda che non è vero che tutto ciò che è rotto, dimenticato, o trascurato è perduto e che i cocci restano cocci e basta. Ma continuano a vivere, trasformarsi e abitare le possibilità. Un elogio delicato e commovente alla bellezza

collaterale che c'è in ogni cosa, se si riesce a scorgerla nel riflesso.

In collaborazione con SOMS e Cantoregi e con il sostegno di CSV Cuneo

INGRESSO LIBERO fino a disposizione posti in sala
Gradita prenotazione con messaggio WhatsApp al numero **391 7641103** indicando per ciascun partecipante: **nome e cognome**

Info: info@lavocedielisa.com

FOSSANO

Data da definire
ottobre

Un'occasione di incontro e approfondimento dedicata ad un argomento relativo alla salute mentale che vedrà la partecipazione di professionisti, esperti e associazioni impegnate sul tema. Maggiori dettagli sul programma definitivo.

CAVALLERMAGGIORE

Venerdì 30 ottobre
Ore 21

Teatro San Giorgio
Via Turcotto 1

Famiglia in SCENA o SCENE di famiglia?
Performance teatrale sulla comunicazione e le relazioni in famiglia

Con la collaborazione della **Dott.ssa Federica BOTTA**, psichiatra e psicoterapeuta

Dopo un percorso di approfondimento dedicato alla comunicazione e alle relazioni familiari, l'esperienza si conclude con una performance teatrale. Attraverso il linguaggio del teatro vengono portate in scena situazioni ispirate alla vita quotidiana, offrendo uno sguardo concreto sulle dinamiche tra genitori e figli. Lo spettacolo invita i partecipanti a osservare, riconoscere e sperimentare modalità comunicative più efficaci, favorendo una riflessione condivisa sulle relazioni all'interno della famiglia.

L'evento rientra nel progetto "Progetto Polis" finanziato da **Fondazione CRC**, all'interno del bando "Spazio Giovani"

In collaborazione con Spazio Polis e il Comune di Cavallermaggiore

INGRESSO LIBERO fino a esaurimento posti

Info: info@lavocedielisa.com

MAIN PARTNER

